

## Weiter helfen dir auch folgende Stellen:

### **Berner Gesundheit (BeGes)**

Manchmal scheint das Leben Kopf zu stehen. In solchen Situationen bieten wir dir und deinen Eltern, Angehörigen und anderen Erziehungsberechtigten ein offenes Ohr, Beratung und Begleitung. Wir helfen weiter bei Fragen im Umgang mit Stress, Schwierigkeiten im Übergang zu oder in einer beruflichen oder schulischen Ausbildung, im Umgang mit Suchtmitteln, digitalen Medien und Verhaltenssüchte (Kauf-, Ess-, Spielsucht).

Wir bieten auch Beratung für Bezugspersonen aus Schule, Arbeit, Freizeit oder einer anderen sozialen Institution. Es besteht die Möglichkeit, kostenlos eine Übersetzung in eine andere Sprache zu organisieren.

**Infos:** [www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

### **Kontakt in Langenthal:**

Schulhausstrasse 5, 4900 Langenthal, Tel.: 062 915 87 87, mail: [langenthal@beges.ch](mailto:langenthal@beges.ch)  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 -12.00 , 14.00 – 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

**Die Jugendarbeiter und Jugendarbeiterinnen der drei regionalen Stellen helfen dir gern weiter bei der Suche nach einer Zwischenlösung, bei Bewerbungen oder bei Problemen in der Ausbildung oder zu Hause. Wir begleiten dich auch gerne zu anderen Beratungsstellen. Ruf an, schreib eine WhatsApp-Nachricht oder informiere dich auf der Website über laufende Angebote und Projekte, in denen du eine/n Jugendarbeiter/in findest.**

### **ToKJO, Kinder- & Jugendfachstelle Region Langenthal**

Infos: [www.tokjo.ch](http://www.tokjo.ch)

**Kontakt:** Talstrasse 15, 4900 Langenthal, Tel: 062 923 43 03, mail: [jugendarbeit@tokjo.ch](mailto:jugendarbeit@tokjo.ch),  
Facebook: Jugendarbeit ToKJO

### **Jugendhuus / Offene Kinder- und Jugendarbeit Herzogenbuchsee und Region**

Infos: [www.jugendhuus.ch](http://www.jugendhuus.ch)

**Kontakt:** Drangsalengässli 7, 3360 Herzogenbuchsee,  
Tel. 062 961 95 05, WhatsApp: 0787841526  
mail: [info@jugendhuus.ch](mailto:info@jugendhuus.ch), Facebook: Jugendhuus Herzogenbuchsee

### **Kinder- und Jugendfachstelle Bipperamt und Wangen**

Infos: [www.ki-jufa.ch](http://www.ki-jufa.ch)

**Kontakt:** Bielstrasse 7, 4537 Wiedlisbach, Tel. 032 636 05 84  
Facebook: ki-jufa

### **Der Sozialdienst**

Wenn der Berufseinstieg sich schwierig gestaltet, können wir klären, ob du Anspruch auf finanzielle Unterstützung hast oder dich zu einer anderen Beratungsstelle begleiten. Weiter kannst du dich bei Problemen in der Familie an uns wenden. Es gibt in jeder Region einen Sozialdienst.

### **Kontakt:**

Regionaler Sozialdienst Aarwangen: 062 926 64 00, [sozialdienst@aarwangen.ch](mailto:sozialdienst@aarwangen.ch)

Regionaler Sozialdienste Niederbipp: 032 633 66 00, [info@rsd-niederbipp.ch](mailto:info@rsd-niederbipp.ch)

Sozialdienst Region Trachselwald, Huttwil: 062 959 80 40, [info@sozialdienst-rt.ch](mailto:info@sozialdienst-rt.ch)

Regionaler Sozialdienst Niederönz: 062 961 68 70, [sozialdienst@niederoenz.ch](mailto:sozialdienst@niederoenz.ch)

Regionaler Sozialdienst Roggwil: 062 918 20 40, [info-rsd@roggwil.ch](mailto:info-rsd@roggwil.ch)

Sozialdienst Herzogenbuchsee: 062 956 51 31, [sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch](mailto:sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch)

Sozialdienst oberes Langetental: 062 957 90 60, [info@sdolmadiswil.ch](mailto:info@sdolmadiswil.ch)

### **Mit Kostengutsprache: Schoio-Familienhilfe**

Wir bieten sozialpädagogische Unterstützung in schwierigen Situationen bei Jugendlichen und Familien an. Wir beraten, coachen und bieten auch Tagesstrukturen für Jugendliche an.

**Infos:** [www.schoio.ch](http://www.schoio.ch)

### **Kontakt:** Dorfgasse 81, 4900 Langenthal

Tel.: 062 919 71 30, [info@schoio.ch](mailto:info@schoio.ch)

### **Erziehungsberatung EB Langenthal**

Melde dich bei uns für ein Beratungsgespräch mit einer Psychologin/einem Psychologen an. Wir suchen gemeinsam mit dir, deinen Eltern, Kollegen, der LehrmeisterIn und deinen Lehrpersonen nach Wegen, wie du an deinen Zielen arbeiten kannst.

**Infos:** [www.erz.be.ch/erziehungsberatung](http://www.erz.be.ch/erziehungsberatung)

### **Kontakt:** Jurastrasse 46, 4900 Langenthal

Tel.: 031 636 15 70, [eb.langenthal@erz.be.ch](mailto:eb.langenthal@erz.be.ch)

# WIE WEITER?

## Jugendliche und junge Erwachsene auf der Suche:

### Beratungsstellen und

### Anschlusslösungen

### im Oberaargau

## Hier erhältst du Infos zu Schule und Beruf:

### Die BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren

Die BIZ helfen weiter bei Fragen rund um deine berufliche Zukunft und beraten bei der Berufs- und Ausbildungswahl oder beim Wiedereinstieg in die Arbeitswelt.

### BIZstart - Berufs- und Studienwahl

Das BIZ unterstützt dich bei der Berufs- oder Studienwahl. Bei Schwierigkeiten können sie dich auf deinem Weg beraten und begleiten.

Infos: [www.biz.erz.be.ch](http://www.biz.erz.be.ch)

### Kontakt:

BIZ Langenthal

Weststrasse 26, 4900 Langenthal

Telefon: 031 636 13 83

e-mail: [biz-langenthal@erz.be.ch](mailto:biz-langenthal@erz.be.ch)

### Fragen zu Ausbildungsbeiträgen oder Stipendien?

Abteilung Ausbildungsbeiträge

Infos: [www.erz.be.ch/ausbildungsbeitraege](http://www.erz.be.ch/ausbildungsbeitraege)

Kontakt: [aab@erz.be.ch](mailto:aab@erz.be.ch)

**Allgemeine Infos zu Beruf & Lehrstellensuche**, Tipps für Bewerbungen und eine Übersicht über freie Lehrstellen findest du unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch).

In der **BIZ App**, welche du im App Store oder im Google Playstore downloaden kannst, kannst du ebenfalls nach Lehrstellen suchen und dich über Berufe informieren.

## Folgende Anschlusslösungen gibt es im Oberaargau:

### BVS / BVS Plus / Vorlehre Standard

Berufsfachschule Langenthal

Weststrasse 24, Postfach,

4901 Langenthal

[bfsl@bzl.ch](mailto:bfsl@bzl.ch)

[www.bfsl.ch](http://www.bfsl.ch)

T 062 916 86 66

### BVS / BVS Plus / Vorlehre Standard

Bildungszentrum Emme

Zähringerstrasse 13,

3400 Burgdorf

[info@bzemme.ch](mailto:info@bzemme.ch)

[www.bzemme.ch](http://www.bzemme.ch)

T 031 635 32 32

### Motivationssemester

SEMO Standard / SEMO Plus

HEKS KICK

Bahnhofstrasse 35,

3400 Burgdorf

[hekskick@heks.ch](mailto:hekskick@heks.ch)

[www.heks.ch](http://www.heks.ch)

T 034 424 11 18

## Folgende Anschlusslösungen gibt es im Kanton Bern:

Angebot	Bedingungen	Dauer	Inhalt	Kosten / Lohn	Website
Berufsvorbereitendes Schuljahr (BVS): Praxis und Allgemeinbildung (BPA)	Höchstalter: 25 Jahre	1 Jahr	60-90 % Unterricht 10 - 40 % Schnuppereinsätze Projektwochen, Praktika	1000.- pro Jahr + ca. 1000.- für Lehrmittel	<a href="http://www.erz.be.ch/triagestelle">www.erz.be.ch/triagestelle</a> <a href="http://www.bzemme.ch">www.bzemme.ch</a>
Berufsvorbereitendes Schuljahr (BVS): Praxis und Integration (BPI)	Höchstalter: 25 Jahre Maximal seit 3 Jahren in der Schweiz	bis zu 2 Jahren	1. Jahr: Fokus auf deutsche Sprache 2. Jahr: Fokus Berufseinstieg	1000.- pro Jahr + ca. 1000.- für Lehrmittel	<a href="http://www.erz.be.ch/triagestelle">www.erz.be.ch/triagestelle</a> <a href="http://www.bzemme.ch">www.bzemme.ch</a>
Berufsvorbereitendes Schuljahr Plus (BVS Plus)	Höchstalter: 18 Jahre	1 Jahr	ca. 50 % Unterricht & ca. 50 % Schnupperlehren, Praktika & Arbeitseinsätze	1000.- pro Jahr + ca. 1100.- für Lehrmittel	<a href="http://www.erz.be.ch/triagestelle">www.erz.be.ch/triagestelle</a> <a href="http://www.bzemme.ch">www.bzemme.ch</a>
Vorlehre Standard	15 bis 25 Jahre + Vorlehrvertrag	1 Jahr	Jeweils 3 Tage im Vorlehrbetrieb & 2 Tage Unterricht in der Berufsfachschule	Kosten: Lehrmittel Lohn: ca. 90% von 1. Lehrjahrs-Lohn	<a href="http://www.erz.be.ch/vorlehre">www.erz.be.ch/vorlehre</a> <a href="http://www.bfsl.ch">www.bfsl.ch</a>
Motivationssemester SEMO Standard	15 bis 25 Jahre	max. 210 Tage	Jeweils 3 Tage Arbeit, 1 1/2 Tage Unterricht, 1/2 Tag Lehrstellenwerbung	Die Teilnahme ist kostenlos	<a href="http://www.erz.be.ch/triagestelle">www.erz.be.ch/triagestelle</a> <a href="http://www.heks.ch">www.heks.ch</a>
Motivationssemester SEMO Plus	15 bis 25 Jahre	max. 22 Monate	Arbeit in Werkstätten, Ateliers & externen Betrieben, sozialpädagogische Begleitung	Die Teilnahme ist kostenlos	<a href="http://www.erz.be.ch/triagestelle">www.erz.be.ch/triagestelle</a> <a href="http://www.heks.ch">www.heks.ch</a>